



**Oktatási, Kulturális és Egészségügyi  
Bizottság Elnöke**

Előterjesztés száma: 319.

Nyerges Ádám	Leadás		Előterjesztés			
	Dátum	Aláírás	Nyílt	Zárt	Egyszerű	Minősített
Ügyintéző	IX. 13.	<i>Nyerges</i>	X		X	
Pénzügyi osztályvezető			Bizottsági tárgyalás időpontja			
Osztályvezető						
Aljegyző	IX. 15	<i>Nyerges</i>	PFB		OKEB	
Jegyző					IX.19.	

Meghívott személy: -

Melléklet: Medifitness Orvos és Sporttudományi Központ levele

**ELŐTERJESZTÉS**  
**az Oktatási, Kulturális és Egészségügyi Bizottság 2017. szeptember 19-i ülésére**

**Tárgy: Döntés a testsúlycsökkentési program elvi támogatásáról**

**Tisztelt Bizottság!**

Dr. Englert Zoltán belgyógyász szakorvos, orvosi fitness szakértő 2017. szeptember 11-én megjelent a polgármesteri fogadóórán és bemutatta az általa vezetett testsúlycsökkentési szakmai programot.

Az idén tavasszal indult program célja a hazai lakosság testösszetételének és egészségének javítása, amit egy országos és Guinness rekordkísérletbe is ágyaznak. A program keretei között orvosi ellenőrzés alatt álló mozgásterápiás és diéta programot biztosítana mindazok számára, akiknek az orvosi fitness indokolt.

A modell első állomása Budaörs, Törökbálint, Érd, Diósd, Telki, Budajenő és városunk – azaz Budakeszi térsége.

A programba való térítésmentes bekerüléshez házi- és/vagy szakorvosi ajánlás szükséges, ezért az Önkormányzat ezen a területen tudna segíteni azzal, hogy felhívja a településen található háziorvosok figyelmét a programra, illetve segíti a felek közötti kapcsolatteremtést.

Budakeszi lakosság egészségmegőrzéséhez való segítség alapvető feladata az Önkormányzatnak, ezért indokolt a program támogatása.

Kérem a tisztelt Bizottságot, hogy az előterjesztést szíveskedjenek megtárgyalni és a megvitátást követően a határozati javaslatot elfogadni.

## **Határozati javaslat:**

### **Budakeszi Város Önkormányzata Oktatási, Kulturális és Egészségügyi Bizottságának ...../2017. (IX.19.) határozata a testsúlycsökkentési program elvi támogatásáról**

1. Budakeszi Város Önkormányzatának Oktatási, Kulturális és Egészségügyi Bizottsága támogatja a MediFitness Orvos- és Sporttudományi Központ testsúlycsökkentési programját azzal, hogy a települési háziorvosok figyelmét felhívja a programra és segíti a felek közötti kapcsolatteremtést.
2. Budakeszi Város Önkormányzata Oktatási, Kulturális és Egészségügyi Bizottsága felkéri Elnökét, hogy a döntésről értesítse a kérelmezőt, és intézkedjen annak végrehajtásáról.

Felelős: Czifra Zsuzsanna, OKEB elnök

Határidő: 1. pont: azonnal

2. pont: a döntést követő 15 napon belül

Budakeszi, 2017. szeptember 13.

Czifra Zsuzsanna s. k.  
OKEB elnök

upr. 11. 14. 50  
fogadóra  
T. Polgármester Úr! T. Engert

Tisztelt dr. Csutoráné dr. Győri Ottilia Polgármester Asszony!

Magyarország Európa legtúlsúlyosabb országa és az anyagcsere megbetegedésekben (cukorbetegség, magas vérnyomás stb.) szenvedő betegek száma is meredeken emelkedik, ráadásul ezen kórképek szorosan összefüggenek az elhízás szövődményeivel. E folyamatok – beavatkozás nélkül – idővel egyre súlyosabbak lesznek.

Megcáfolhatatlan tudományos és orvosszakmai bizonyítékok állnak rendelkezésre arra vonatkozóan, hogy a fenti tendencia megállítható lenne a legnagyobb kockázatnak kitett 45-65 éves korosztály mozgáselményének életmódszintű javításával.

A hazai lakosság testösszetételének és egészségének javításáért idén tavasszal indítottuk el új szakmai programunkat - egy országos és Guinness rekordkísérletbe ágyazva.

Az első – hivatalosan is rekorderré vált – csoport eredményei és tapasztalatai alapján dolgoztuk ki azt az országos modellt, amely orvosi ellenőrzés alatt álló mozgásterápiás és diéta programot biztosítana mindazok számára, akiknek az orvosi fitness szakmailag indokolt lehet!

Ennek a modellnek első állomása Budaörs, Törökbálint, Érd, Diósd, Telki Budajenő és Budakeszi térsége.

A fenti célkitűzés sikeres teljesítéséhez, kommunikációjához kérnénk T. Polgármester Úr, a Polgármesteri iroda és az illetékes egészségügyi bizottságok és Önkormányzatok segítségét.

Magunk részéről ezt a célkitűzést teljesen térítésmentes szűrőprogramokkal, orvosi és fittségi mérésekkel, személyes mozgásterápiás és diétás ajánlásokkal támogatnánk, sőt a helyi – szakmailag erre felkészült - fitnessztermekkel való együttműködésünk révén ingyenes belépőkkel is segítenénk a résztvevőket.

A programba való térítésmentes bekerülés házi- és/vagy szakorvosi ajánláshoz kötött.

Ennek orvosszakmai vonatkozásait a területileg illetékes házi- és szakorvos kollégákkal részletesen ismertetni kívánjuk, együttműködve velük a beválogatási kritériumok gyakorlati megvalósításában és az orvosi gondozás szakmai kérdéseiben.

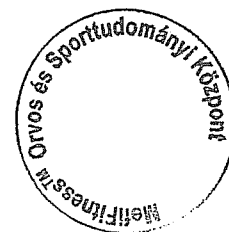
Az elért eredményekről tudományos publikáció is készül, a Testnevelési Egyetem PhD programjának keretében.

A modell legfontosabb elemeit szívesen prezentálnánk részleteiben, ehhez szeretnénk kérni egy kötelezettség nélküli személyes találkozási lehetőséget.

Budapest, 2017. augusztus 31.

Üdvözlettel:

Dr. Englert Zoltán, a program szakmai vezetője  
belgyógyász szakorvos, kardiotréner, orvosi-fitness szakértő  
MediFitness™ Orvos- és Sporttudományi Központ



A fenti programot szakmailag fontosnak tartjuk és támogatjuk:

Prof. Dr. Farsang Csaba  
Magyar Hypertonia Társaság  
Örökös Tiszteletbeli Elnöke

Prof. Dr. Koller Ákos  
Testnevelési Egyetem  
Tudományos Tanács elnöke

MediFitness™ Orvos- és Sporttudományi Központ

Integrált mozgásterápia – Orvosi Diéta - CardioRelax / MindFitness  
Módszertan és kutatás – Anti-Aging és rekreáció

[www.medicalfitness.hu](http://www.medicalfitness.hu) ; [office@medicalfitness.hu](mailto:office@medicalfitness.hu) ; Call center: +36 70 8833 686

'Mozgásban a Tudomány, Pihenésben az Erő!'

Az OKSIB fogja támogatni a cifra Unosama elnök amov előkérte'ben. Szeret. 11. In Okei -