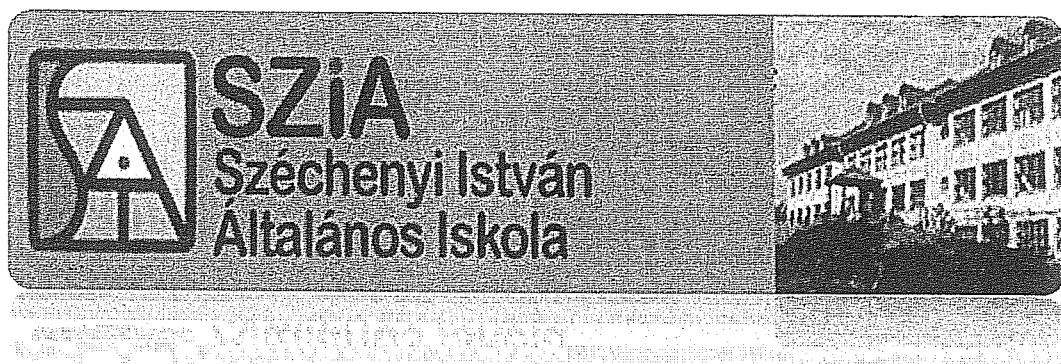


ISKOLA-VÉDŐNŐI BESZÁMOLÓ

A 2016 / 2017. tanévben végzett iskola-védőnői tevékenységről



Iskola adatai: Széchenyi István Általános Iskola
2092 Budakeszi, Knáb János u. 60.

és

Széchenyi István Általános Iskola, Napraforgó (speciális) tagozata
2092 Budakeszi, Petőfi u. 47.

Védőnő adatai: Téglás Vera Luca
130097893

Iskolát ellátó orvosok: Dr. Bartos Mária és Dr. Nazim Tan

TÁJÉKOZTATÓ ADATOK:

Beíratottak száma: 859 fő (Széchenyi)
16fő (Napraforgó speciális tagozat)

Összesen: 875fő

Közülük egészségügyi és környezeti okból fokozott gondozást igénylők száma összesen: 141

Egészségügyi ok: 130

Környezeti ok: 10

Egészségügyi és környezeti ok: 1

A TANÉVBEN VÉGZETT ISKOLA-VÉDŐNŐI TEVÉKENYSÉGEK:

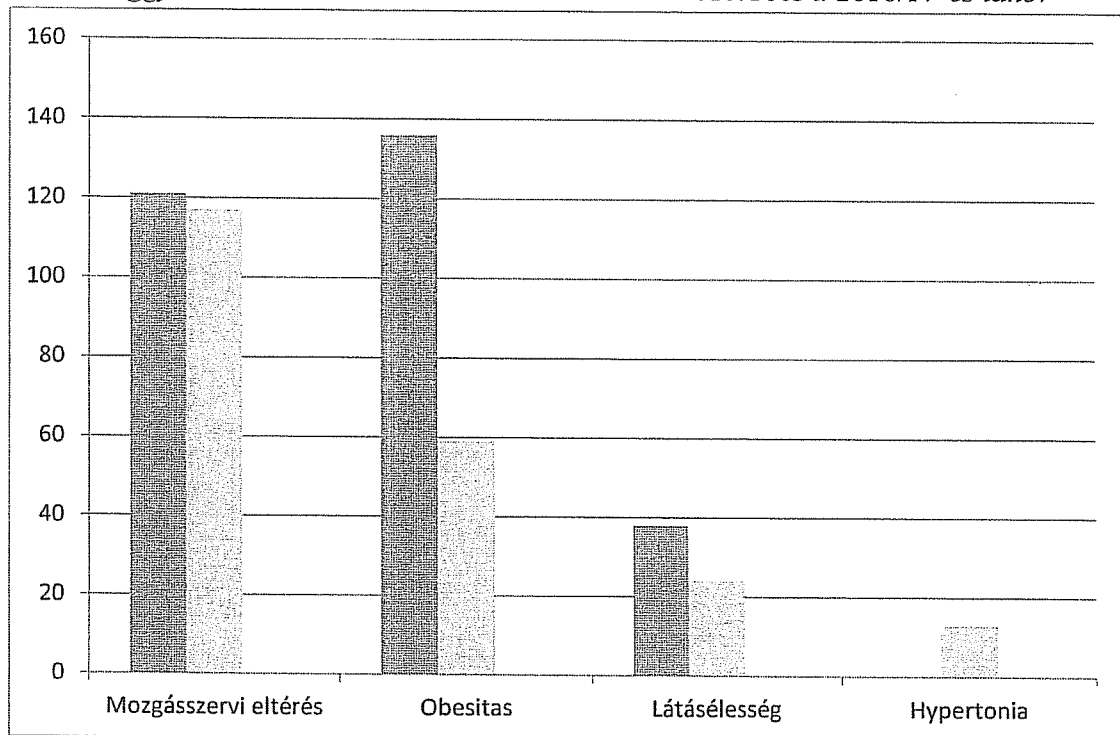
Védőnői szűrővizsgálatok:

Szűrővizsgálatok	Szűrésre kötelezettek száma	Összes megvizsgáltak száma	Összes kiszűrtek
Védőnői szűrések	413	399	276
Tisztasági vizsgálat	875	2625	27

A tanévben végzett szűrővizsgálatok tapasztalatai:

Az iskola vezetésnek leadott éves programtervezetet követve végeztük el a szükséges vizsgálatokat, időben egyeztetve a pedagógusokkal is. A tisztasági szűréseken a fejtetűvel fertőzöttek az elmúlt két évben jelentősen csökkent két éve 71 kiszűrt személy volt tavaly 36, idén viszont már csak 27. A gyakoribb ellenőrzésnek ebben valószínűleg szerepe volt. Az elsős szülő az első szülőin írásos tájékoztatást kapnak a fejtetvességről és annak kezeléséről. A szülők részéről együttműködést tapasztaltunk a fejtetűvel fertőzöttek kezelésére vonatkozóan. Az elmúlt évek felvilágosító kampányainak köszönhetően az érintettek már nem érzik megszégyenítve magukat, a hatékony kezelés módjairól bátran kikérik a véleményünket. Bizonyos osztályokban a szülők emailben általam készített PPT-t kaptak a fejtetvességről és kezeléséről, ezzel értem el a legjobb eredményt.

A leggyakoribb eltérések számszerű alakulása a 2015/16 és a 2016/17-es tanév



A fenti diagramból láthatjuk, hogy hasonlóan a tavalyi és tavalyelőtti évekhez képest idén is a leggyakoribb eltérés az elhízás, aminek a talaján számos más betegség is kialakulhat. A szűrések alkalmával személyre szabott tanácsokkal láttuk el a súlyfelesleggel küzdőket. A diákok minta étrendeket kapnak, ami segítségével elkezdhetik a fogyást, sajnos igazán komolyan kevesen élnek a lehetőséggel.

A mozgásszervi eltérések tekintetében a tanévtől már mindenki számára megoldott a gyógytestnevelés órán való részvétel. A gyógytestnevelő pedagógussal jól együttműködve minden általunk javasolt gyermek elkezdte a gyógytestnevelés órákat. Hosszabb távon ennek biztosan meg lesznek a pozitív hatásai, kevesebb hanyagtartású, gerincferdüléssel küzdő gyermekekre számíthatunk. Az iskola egészségnevelési programjában a tavalyi évtől helyet kapott a gerinctorna, amelyet minden osztály végez minden nap. Ennek jótékony hatásáról a gyerekek szóban beszámoltak már.

A látásélességi vizsgálatok alkalmával kiszűrtek esetében nagyon fontosnak tartjuk, hogy a szülők minél hamarabb elvigyék gyermeküket a szakrendelésre, ezért eltérés esetén a gyerekek figyelmét erre hangsúlyosan felhívtuk. Azokat a gyerekeket is figyelmeztettük, akiknek a szemüvege már nem volt megfelelő, koszos volt vagy kicsi. Sokat beszélgettünk velük a szemüveg fontosságáról és arról, milyen gyakran kell szűrésre járni.

Hypertóniát 11 esetben mértünk, tavaly 13-an kerültek kiszűrésre. Az esetek 90 %-ban a súlyfelesleg hozzájárul a vérnyomás emelkedéséhez.

A kiszűrt és szakorvoshoz irányított gyermekek után követése is megtörténik. A szülők a legtöbb esetben, szóban vagy írásban visszajeleznek felém vagy az orvosok felé arról, mi lett a szakorvosi vizsgálat eredménye.

Védőoltások szervezése, lebonyolítása, észrevételek

Évfolyam	Oltandók száma	Oltottak száma	Alkalmak száma
VI. évfolyam	89	89	4
VII. évfolyam	54+17	54+17	6
Napraforgó, speciális tagozat	2	2	2

A védőoltások lebonyolítása ebben a tanévben is hasonlóan az előzőekhez zavartalan volt, oltási elmaradás nem történt. Minden oltásról írásban értesítem a szülőket és kérem, hogy aláírásukkal igazolják, hogy a tájékoztatást megkapták.

A 7. osztályos leányok HPV elleni nem kötelező oltási kampánya ebben a tanévben is folytatódott. A Széchenyi Általános Iskolában az át oltottsági arány jónak mondható viszont romlott a tavalyihoz képest. Előfordult, hogy az a szülő is lemondta az oltást aki előzőleg úgy nyilatkozott, hogy kéri.

Az oltóanyag átvétele néha gondot okoz, de az ÁNTSZ munkatársai szívesen segítenek nekünk ebben.

Egészségnevelés

Témakörök	Alkalmak száma	Résztevők száma
Szexuális felvilágosítás	5	76
Egészséges táplálkozásról szóló ismeretek	8	60
Káros szenvedély, drogreprevenció	5	77
Összesen	18	213

Egészségfejlesztéssel kapcsolatos tapasztalatok, észrevételek, javaslatok:

A pedagógusokkal egyeztetve tartottam meg az előadásokat mindig az osztályfőnök kéréséhez, igényeihez igazodva. Az alsó tagozatos osztályok körében elsősorban az egészséges életmódra, a helyes táplálkozásra az elhízás rizikótényezőire fektettem a hangsúlyt főleg egyéni vagy kiscsoportos beszélgetések során, gyakran a szűrő vizsgálatok alkalmával. A felső tagozatos osztályok körében a káros szenvedélyek, a dohányzás, az alkohol a drog, valamint az energjaitalok fogyasztásának veszélyeire hívtam fel a figyelmet.

Tanácsadások, fogadóórák, tapasztalatok

Az év során egy külön füzetbe forgalmi naplót vezettem. Ez alapján az ambuláns megjelenések száma 574. A létszám a tavalyihoz képest csökkent viszont még így is igen magas. A megjelenések magas száma tapasztalataink szerint sok esetben egy több napja tartó lázas állapot vagy egyéb betegség, valamilyen gyógyszer illetve kötőzószer igény. Sok tanuló pszichés támogatásért fordul hozzám, azokat akiket saját védőnői kompetenciámban nem tudok ellátni az iskolában ez évtől jelen levő pszichológushoz irányítom ami remek lehetőség a diákoknak, tanároknak és nekem is.

Gyermekevédelem

A gyermekvédelmi törvény módosításainak és a HÍD munkatársainak remek munkájának köszönhetően idén kevesebb gyermek került olyan helyzetbe, hogy az gondot okozott volna. Esetmegbeszélésen 5 alkalommal vettem rész és sokszor szóban illetve írásban egyeztettem a családsegítő és esetmenedzser kollégákkal. Az együttműködést a magam részéről jónak tartom és eredményesnek.

Kapcsolattartás formái és tapasztalatai:

Szülőkkel: Telefonon, írásban (akár a pedagógus vagy a gyermek által küldött levélként, bizonyos esetekben postai úton), honlap, Budakeszi Hírmondó

Pedagógusokkal: személyesen, szükség esetén akár telefonon.

Gyermekevédelmi felelőssel: szóban.

Családsegítő Szolgálattal: telefonon, személyesen, írásban.

**A TANULÓK EGÉSZSÉGÉT BEFOLYÁSOLÓ EGYÉB TAPASZTALATOK,
ÉSZREVÉTELEK:**

Táplálkozással összefüggő tapasztalatok, gyermekétkeztetés, iskolai büfé:

Az intézményben büfé üzemel, melyben szendvicsek, tejtermékek, különböző üdítók találhatók elsősorban. Gyümölcsöt is kapni és a választék nagy része egészséges alapanyagokból készült.

Rendszeres testmozgás, testnevelés, gyógytestnevelés, könnyített torna:

Az alsó tagozatos diákok nagy része a tanítási időn kívül rendszeresen sportol, az iskola által szervezett szakkörökön illetve egyesületi keretek között. A felső tagozatosok körében ez a szám csökkenést mutat.

A gyógytestnevelés a teljes iskolára vonatkozóan megoldódott, könnyített torna is lehetséges, amennyiben a gyermek orvosi vagy szülői igazolást hoz erre vonatkozóan.

Téglás Vera

Védőnő

2017. november 9.

ISKOLA-VÉDŐNŐI BESZÁMOLÓ

A 2016 / 2017. tanévben végzett iskola-védőnői tevékenységről



Iskola adatai: Prohászka Ottokár Katolikus Gimnázium
2092 Budakeszi, Széchenyi utca 141.

Védőnők adatai: Téglás Vera Luca
130097893

Iskolát ellátó orvos: Dr. Ambrus Katalin

TÁJÉKOZTATÓ ADATOK:

Beíratottak száma: 520fő

Közülük egészségügyi és környezeti okból fokozott gondozást igénylők száma összesen: 30

Egészségügyi ok: 28

Környezeti ok: 1

Egészségügyi és környezeti ok: 1

A TANÉVBEN VÉGZETT ISKOLA-VÉDŐNŐI TEVÉKENYSÉGEK:

Védőnői szűrővizsgálatok:

Szűrővizsgálatok	Szűrésre kötelezettek száma	Összes megvizsgáltak száma	Összes kiszűrtek
Védőnői szűrések	234	215	40
Tisztasági vizsgálat	245	490	4

A tanévben végzett szűrővizsgálatok tapasztalatai:

Az iskola vezetésnek leadott éves programtervezetet követve végeztük el a szükséges vizsgálatokat, időben egyeztetve az iskola vezetéssel. Szervező munkámban nagy segítséget kaptam az iskola vezetésétől és az iskolatitkártól, akik mindenben a segítségemre voltak a második félév folyamán. A tisztasági szűréseken a fejtetűvel fertőzöttek száma növekedést hozott a tavalyi évhez képest bár így is az idei tanévben mindössze 4 esetet szűrtünk ki. A gyakoribb ellenőrzésnek ebben valószínűleg szerepe volt. A szülők részéről együttműködést tapasztaltunk a fejtetűvel fertőzöttek kezelésére vonatkozóan. Az elmúlt évek felvilágosító kampányainak köszönhetően az érintettek már nem érzik megszégyenítve magukat, a hatékony kezelés módjairól bátran kikérik a véleményünket.

Az iskolában a leggyakoribb eltérést idén is a szemészeti szűrés alkalmával tapasztaltam, aminek okát abban látom, hogy az ide járók már nagyobbak és nem viselik a szemüveget, akkor sem ha nem látnak jól nélküle. Minden ilyen esetben fokozottan felhívtam a gyerekek figyelmét a szemészeti szűrések fontosságára. A másik jelentős probléma a súlyfelesleg, amely sok más későbbi betegség kialakulásában jelentős szerepet játszik. A szűrések alkalmával személyre szabott tanácsokkal láttuk el a súlyfelesleggel küzdőket. Hypertóniát 4 esetben mértünk, tavaly ennek a kétszeresét. Túlsúly is társult ehhez legtöbbször és sok a családi halmozódás. Itt is fokozottan felhívtam a figyelmet a szakorvosi szűrés fontosságára és jelentőségére. A mozgásszervi eltérések tekintetében a tapasztalatok hasonlóak a tavalyi évhez. A kiszűrtek jelentős része ismeri a problémáját de csak kevesen tesznek ellene. Az iskolában még mindig nem megoldott a gyógytestnevelés.

Védőoltások szervezése, lebonyolítása, észrevételek

Évfolyam	Oltandók száma	Oltottak száma	Alkalmak száma
VI. évfolyam	74	74	4
VII. évfolyam	74+21	74+21	6

A kötelező védőoltások lebonyolítása zökkenőmentes volt az iskolában, oltás elutasító családokkal nem találkoztam. Minden szülő részletes tájékoztatást kap az oltás mibenlétéről és idejéről. Mivel csak heti 1 napot töltök az iskolában így a szülőkkel való kapcsolattartásban nagy segítséget jelentenek számomra az osztályfőnökök.

A hetedikes leányok HPV védőoltását szeptemberben felajánlottuk és a szülők éltek is a lehetőséggel, többen már a kampány előtt oltva voltak. A korosztály átoltottsága jónak mondható viszont hasonlóan a SZIA-hoz, itt is csökkent az oltást igénylők száma. Az okot itt is a közösségi médiákban futó negatív kampánynak tulajdonítom.

Egészségnevelés

Témakörök	Alkalmak száma	Résztevők száma
Szexuális felvilágosítás	2	6
Egészséges táplálkozásról szóló ismeretek	8	16
Káros szenvedély, drog prevenció	3	9
Összesen	13	31

Egészségfejlesztéssel kapcsolatos tapasztalatok, észrevételek, javaslatok:

Mivel hetente egy napot töltök az iskolában így az egészségnevelésre a szűrővizsgálatok alkalmával keríték sort. Az személyes beszélgetések során sokszor derül fény olyan problémára, amiben segítséget, felvilágosítást, információt nyújtok számukra. Ezeket a megbeszéléseket eredményesnek érzem, több pozitív visszajelzést kaptam tőlük.

Tanácsadások, fogadóórák, tapasztalatok

Fogadó órát a szerdán 9-13 óráig tartom.

A helyettesítés során egy külön füzetbe forgalmi naplót vezettünk. Ez alapján az ambuláns megjelenések száma 122. A megjelenések magas száma tapasztalataink szerint sok esetben egy több napja tartó lázas állapot vagy egyéb betegség, valamilyen gyógyszer illetve kötőzószer igény. A következtetéseket levonva úgy gondolom, hogy a jövőben fontossá válik a szülők tájékoztatása arról, hogy a beteg gyermek elkülönítésének célja nem csak az, hogy mielőbb meggyógyuljon, hanem hogy a betegségek tovább terjedését (járványok kialakulását) megakadályozzuk.

Kapcsolattartás formái és tapasztalatai:

Szülőkkel: telefonon, írásban (akár a pedagógus vagy a gyermek által küldött levélként, bizonyos esetekben postai úton), honlap, Budakeszi Hírmondó

Pedagógusokkal: személyesen, szükség esetén akár telefonon.

Gyermekvédelmi felelőssel: szóban.

Családsegítő Szolgálat: telefonon, személyesen, írásban.

A TANULÓK EGÉSZSÉGÉT BEFOLYÁSOLÓ EGYÉB TAPASZTALATOK, ÉSZREVÉTELEK:

Táplálkozással összefüggő tapasztalatok, gyermekétkeztetés, iskolai büfé:

Az intézményben büfé nem üzemel, automata érhető el melyben szendvicsek, édességek, különböző üdítők találhatók elsősorban.

Rendszeres testmozgás, testnevelés, gyógytestnevelés, könnyített torna:

Az alsó tagozatos diákok nagy része a tanítási időn kívül rendszeresen sportol, az iskola által szervezett szakkörökön illetve egyesületi keretek között. A felső tagozatosok körében ez a szám csökkenést mutat.

Könnyített torna lehetséges, amennyiben a gyermek orvosi vagy szülői igazolást hoz erre vonatkozóan. Sajnos, mint már említettem a gyógytestnevelés nem megoldott az iskolában.

Téglás Vera

Védőnő

2017. november 9.

ISKOLA-VÉDŐNŐI BESZÁMOLÓ
a 2016 / 2017. tanévben végzett
iskola-védőnői tevékenységről

Iskola adatai: Nagy Sándor József Gimnázium
2092. Budakeszi, Széchenyi u. 94

Védőnő adatai: Képes Katalin
130097472

Iskolát ellátó orvos: Dr. Bartos Mária
Pecsét szám: 34274/1

TÁJÉKOZTATÓ ADATOK:

Beíratottak száma: 235 fő

Közülük egészségügyi és környezeti okból fokozott gondozást igénylők száma
összesen: 25

Egészségügyi ok: 25

Környezeti ok: 0

Egészségügyi és környezeti ok: 0

A TANÉVBEN VÉGZETT ISKOLA-VÉDŐNŐI TEVÉKENYSÉGEK:

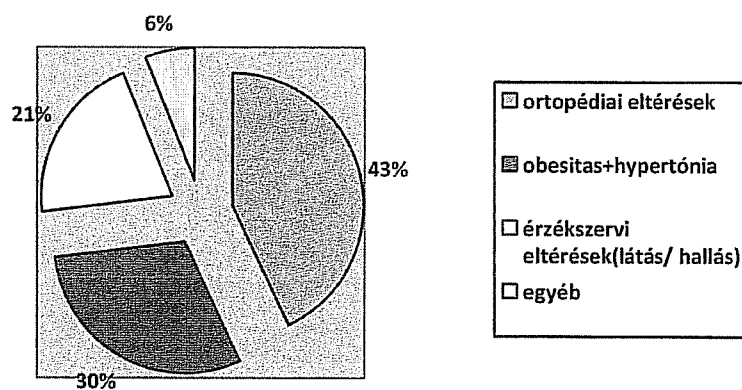
Védőnői szűrővizsgálatok:

Szűrővizsgálatok	Szűrésre kötelezettek száma	Összes megvizsgáltak száma	Összes kiszűrtek
Védőnői szűrések	94	85	23

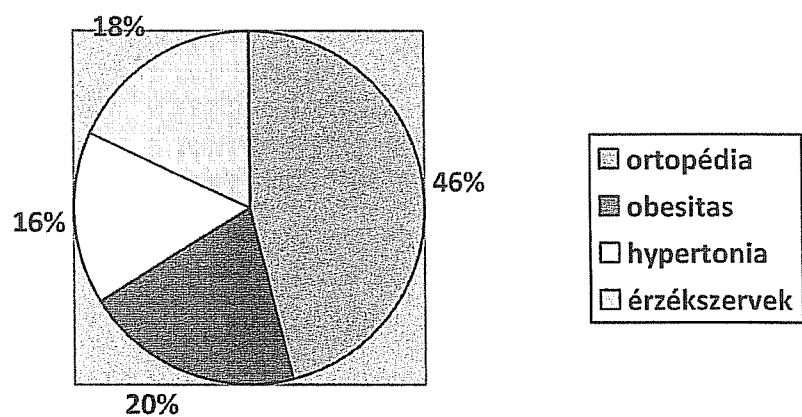
A leggyakoribb eltérések között szerepelnek az obesitas, ortopédiai-, látás problémák. Sokszor tapasztalom azonban, hogy a felírt szemüveget nem viselik panaszaik ellenére. A kiszűrt tanulókat minden esetben háziorvoshoz irányítottuk.

Az alábbi diagrammok a kiszűrt tanulók eltéréseit szemlélteti százalékos eloszlásban:

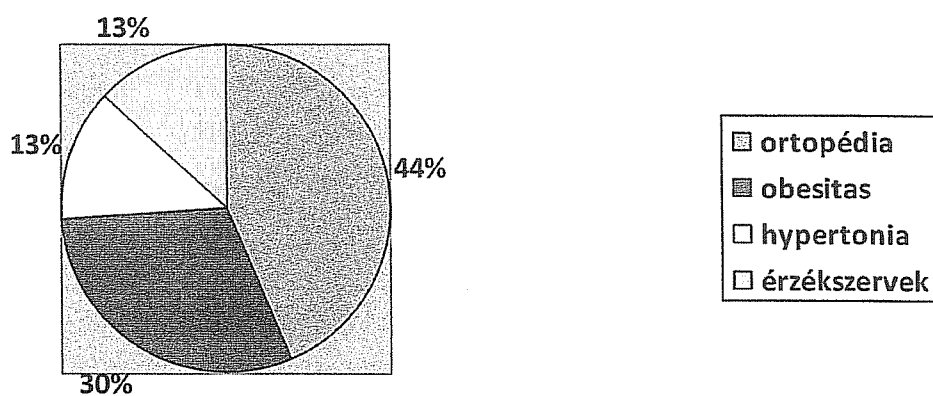
1.diagramm 2011/12-es tanév



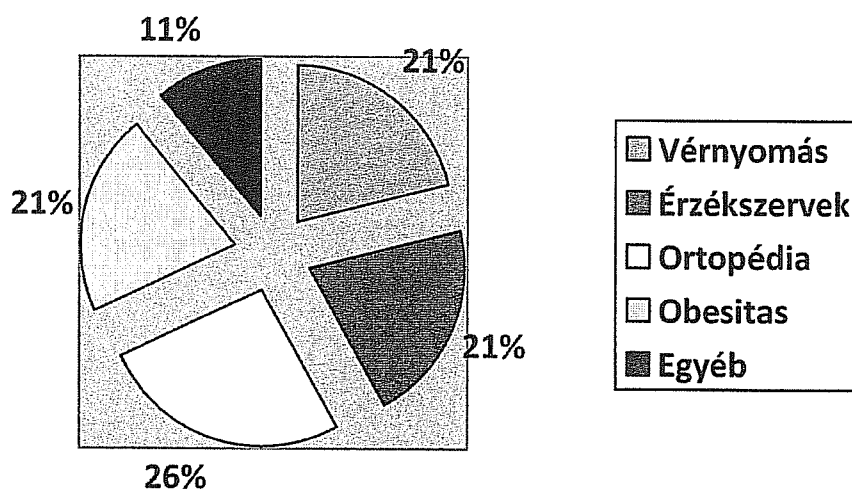
2. diagramm 2012/13-as tanév



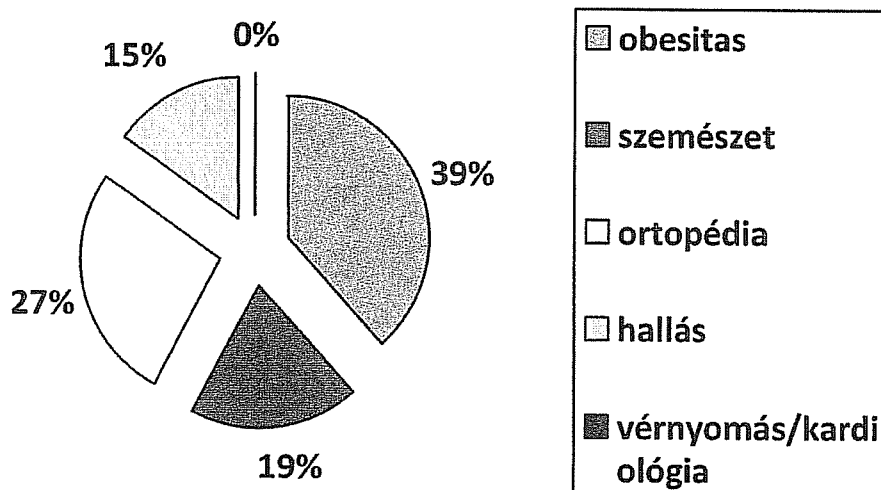
3. diagramm 2013/14-es tanév



4. diagram 2015/16-os tanév



5. diagram 2016/17-es tanév



A tanévben végzett szűrővizsgálatok tapasztalatai:

A korábbi évekhez hasonlóan a pedagógusoknak év elején, szeptemberben leadtam az éves programtervet a kötelezően elvégezendő feladatokról, így felkészültek az őket érintő vizsgálatokra.

A vizsgálatokat a velük előre egyeztetett időpontban végeztem el.

Az együttműködés 100%-os volt!

Az iskolában kampányoltás nincs.

Szűréssel egybekötött egészségfejlesztés:

Témakörök	Alkalmak száma
Egészséges táplálkozás	4
Sport, mozgás, életmód	4
Higiénés felvilágosítás	2

Egészségfejlesztéssel kapcsolatos tapasztalatok, észrevételek, javaslatok:

A pedagógusok önkéntes alapon kérhetik, hogy az osztályukban tartsak felvilágosító előadásokat.

A témára vonatkozóan nincs korlátozás.

Tisztasági vizsgálatot a gimnáziumban igény szerint szükséges csinálni.

Tanácsadások, fogadóórák, tapasztalatok

Tanácsadási, forgalmi naplót nem vezetek.

A nálam jelentkezőket az *ambuláns naplóban* dokumentálom. Mivel vegyes körzetem van, így egy héten egy napot töltök az iskolában, melynek időpontja az orvosi szoba ajtajára fel vannak tüntetve, illetve a titkárságon is tudják az elérhetőségeimet!

Aambuláns megjelenések száma: 37

Kapcsolattartás formái és tapasztalatai:

Szülőkkel: Telefonon, írásban (akár a pedagógus vagy a gyerek által küldött levélként, bizonyos esetekben postai úton).

Pedagógusokkal: személyesen, szükség esetén akár telefonon.

Gyermekevédelmi felelőssel: szóban.

Családsegítő Szolgálattal: telefonon, személyesen, írásban.

A TANULÓK EGÉSZSÉGÉT BEFOLYÁSOLÓ EGYÉB TAPASZTALATOK, ÉSZREVÉTELEK:

Táplálkozással összefüggő tapasztalatok, gyermekétkeztetés, iskolai büfé:

Az intézményben étterem, illetve büfé is üzemel!

Az étterembe szállítják a menüket, mely előre fel van tüntetve, hogy miből fog állni.

A büfére vonatkozó törvényről felvilágosítást adtam, mely annak megfelelően üzemel.

Rendszeres testmozgás, testnevelés, gyógytestnevelés, könnyített torna:

A gyerekek közül akad olyan, aki rendszeresen sportol, versenyeken szerepel, többféle sportot űz, de olyan is van, aki az iskolai testnevelés órákat leszámítva egyáltalán nem mozog semmit.

Az ortopédiai szempontból kiszűrteket automatikusan a megfelelő szakemberhez irányítjuk, a diák az ott kapott diagnózis alapján kaphat teljes, részleges felmentést testnevelés alól, ebben az esetben gyógytornára kell járnia.

Gyógytestnevelés jelenleg az iskolában nincs!

ÖSSZEGZŐ ÉRTÉKELÉS, TAPASZTALATOK:

Az előző évekhez képest változás nem történt az iskola egészségügy terén. A hiányzó felszerelések pótlásra kerültek. A szűrések, vizsgálatok zavartalanul zajlottak, a pedagógusokkal hatékony az együttműködés.

Ha eltérést tapasztaltunk a megfelelő háziorvos illetve szakorvos felé jeleztük, valamint a szülő is kapott gyermeke egészségügyi állapotáról felvilágosítást!

Budakeszi, 2017.08.22.

Szabó Katalin
Iskolavédőnő

