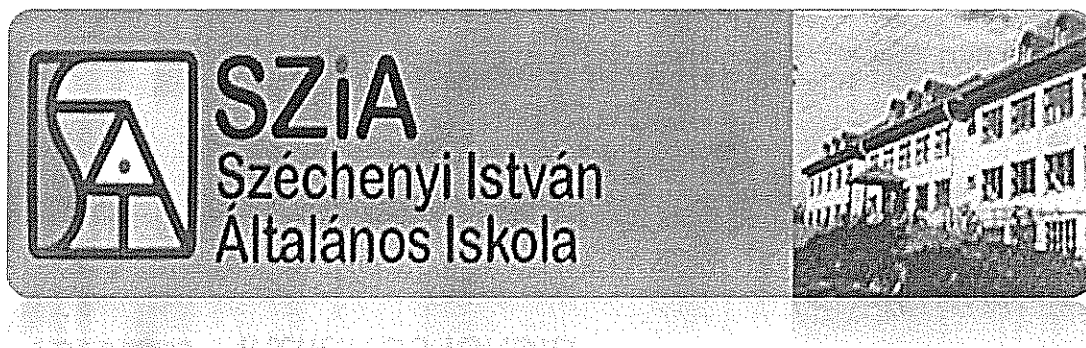


ISKOLA-VÉDŐNŐI BESZÁMOLÓ

A 2015 / 2016. tanévben végzett iskola-védőnői tevékenységről



Iskola adatai: Széchenyi István Általános Iskola
2092 Budakeszi, Knáb János u. 60.

és

Széchenyi István Általános Iskola, Napraforgó (speciális) tagozata
2092 Budakeszi, Petőfi u. 47.

Védőnő adatai: Téglás Vera Luca
130097893

Iskolát ellátó orvosok: Dr. Bartos Mária és Dr. Nazim Tan

TÁJÉKOZTATÓ ADATOK:

Beíratottak száma: **843** fő (Széchenyi)
16fő (Napraforgó speciális tagozat)

Összesen: **859**fő

Közülük egészségügyi és környezeti okból fokozott gondozást igénylők száma összesen: **169**

Egészségügyi ok: **154**

Környezeti ok: **14**

Egészségügyi és környezeti ok: **1**

A TANÉVBEN VÉGZETT ISKOLA-VÉDŐNŐI TEVÉKENYSÉGEK:

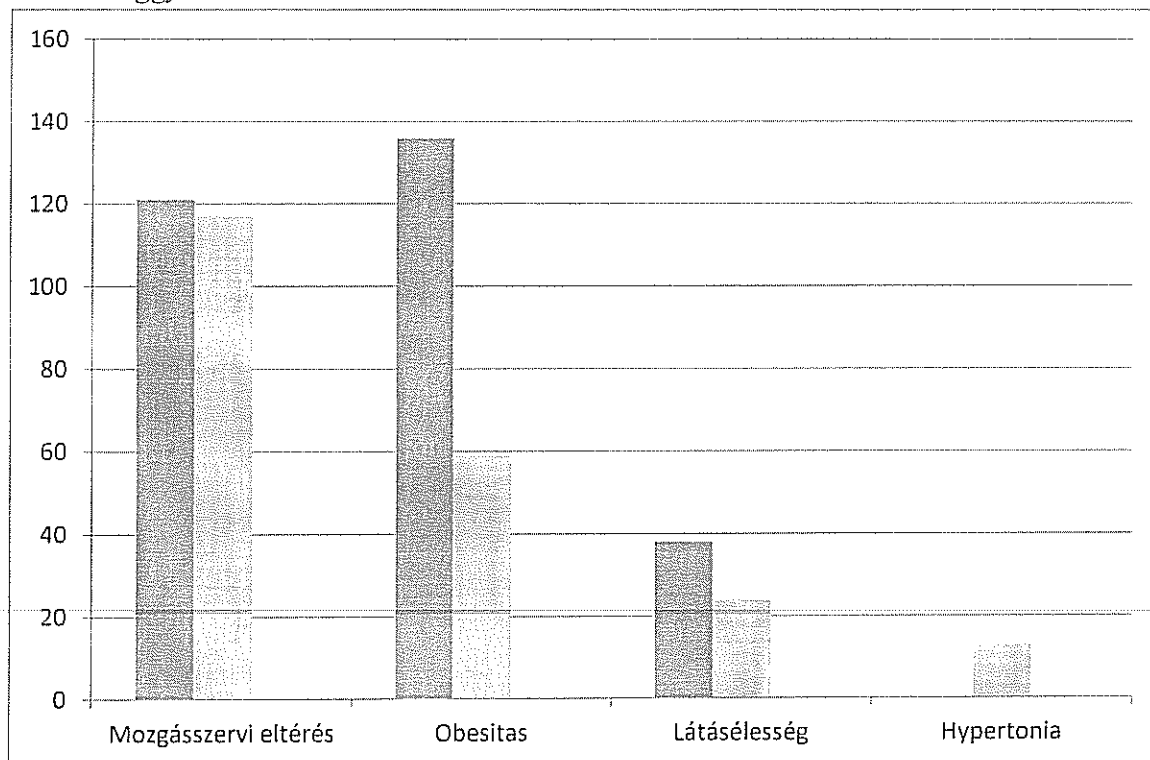
Védőnői szűrővizsgálatok:

Szűrővizsgálatok	Szűrésre kötelezettek száma	Összes megvizsgáltak száma	Összes kiszűrtek
Védőnői szűrések	403	389	276
Tisztasági vizsgálat	778	2606	36

A tanévben végzett szűrővizsgálatok tapasztalatai:

Az iskola vezetésnek leadott éves programtervezetet követve végeztük el a szükséges vizsgálatokat, időben egyeztetve a pedagógusokkal is. A tisztasági szűréseken a fejtetűvel fertőzöttek száma emelkedést hozott a tavalyi évhez képest az idei tanévben 71 esetet szűrtünk ki. A gyakoribb ellenőrzésnek ebben valószínűleg szerepe volt. Az elsős szülő az első szülőin írásos tájékoztatást kapnaka fejtetvességről és annak kezeléséről. A szülők részéről együttműködést tapasztaltunk a fejtetűvel fertőzöttek kezelésére vonatkozóan. Az elmúlt évek felvilágosító kampányainak köszönhetően az érintettek már nem érzik megszégyenítve magukat, a hatékony kezelés módjairól bátran kikérik a véleményünket.

A leggyakoribb eltérések számszerű alakulása a 2014/15-és a 2015/16-es tanév



A fenti diagramból láthatjuk, hogy az iskolában a leggyakoribb eltérés az elhízás, aminek a talaján számos más betegség is kialakulhat. A szűrések alkalmával személyre szabott tanácsokkal láttuk el a súlyfelesleggel küzdőket.

A mozgásszervi eltérések tekintetében a tanévtől már mindenki számára megoldott a gyógytestnevelés órán való részvétel. A gyógytestnevelő pedagógussal jól együttműködve minden általunk javasolt gyermek elkezdte a gyógytestnevelés órákat. Hosszabb távon ennek biztosan meg lesznek a pozitív hatásai, kevesebb hanyagtartású, gerincferdüléssel szenvedő gyermekekre számíthatunk. Az iskola egészségnevelési programjában idei évtől helyet kapott a gerinctorna, amelyet minden osztály végez mindennap.

A látásélességi vizsgálatok alkalmával kiszűrtek esetében nagyon fontosnak tartjuk, hogy a szülők minél hamarabb elvigyék gyermeküket a szakrendelésre, ezért eltérés esetén a gyerekek figyelmét erre hangsúlyosan felhívtuk.

Hypertóniát 13 esetben mértünk, tavaly nem került kiszűrésre senki. Túlsúly is társult ehhez legtöbbször.

A kiszűrt és szakorvoshoz irányított gyermekek után követése is megtörténik. A szülők a legtöbb esetben, szóban vagy írásban visszajeleznek felém vagy az orvosok felé arról, mi lett a szakorvosi vizsgálat eredménye.

Védőoltások szervezése, lebonyolítása, észrevételek

Évfolyam	Oltandók száma	Oltottak száma	Alkalmak száma
VI. évfolyam	112	112	4
VII. évfolyam	66+21	66+21	4
Napraforgó, speciális tagozat	-	-	-

A védőoltások lebonyolítása ebben a tanévben is hasonlóan az előzőekhez zavartalan volt, oltási elmaradás nem történt. Minden oltásról írásban értesítem a szülőket és kérem, hogy aláírásukkal igazolják, hogy a tájékoztatást megkapták.

A 7. osztályos lányok HPV elleni nem kötelező oltási kampánya ebben a tanévben is folytatódott. A Széchenyi Általános Iskolában az átoltottsági arány jó, a szülők nagy része kéri az oltást. Az átoltottsági arány az országos átlaghoz hasonló. A szülőket szeptember elején tájékoztatjuk az oltás lehetőségéről és arról, miért fontos ez az oltás. Ekkor kell

nyilatkozniuk is, hogy kéri-e a tanév folyamán gyermekük beoltását. A nyilatkozatok hiánytalanul megérkeznek hozzám, szerencsére a legtöbb szülő fontosnak érzi ezt a témát. Az oltóanyag átvétele néha gondot okoz de az ÁNTSZ munkatársai szívesen segítenek nekünk ebben.

Egészségnevelés

Témakörök	Alkalmak száma	Résztevők száma
Szexuális felvilágosítás	4	72
Egészséges táplálkozásról szóló ismeretek	8	63
Káros szenvedély, drogprevenció	3	71
Összesen	15	206

Egészségfejlesztéssel kapcsolatos tapasztalatok, észrevételek, javaslatok:

A pedagógusokkal egyeztetve tartottam meg az előadásokat mindig az osztályfőnök kéréséhez, igényeihez igazodva. Az alsó tagozatos osztályok körében elsősorban az egészséges életmódra, a helyes táplálkozásra az elhízás rizikótényezőire fektettem a hangsúlyt főleg egyéni vagy kiscsoportos beszélgetések során, gyakran a szűrő vizsgálatok alkalmával. A felső tagozatos osztályok körében a káros szenvedélyek, a dohányzás, az alkohol a drog, valamint az energiatartalmú fogyasztásának veszélyeire hívtam fel a figyelmet. Az iskola ebben az évben is részt vett a Happy héten, ami az egészséges vízfogyasztást propagálja. Az év végén a diáknapi keretében egészség nap volt az iskolában ahol a reanimálást gyakoroltam a gyerekekkel, úgy érzem jól sikerült.

Tanácsadások, fogadóórák, tapasztalatok

Az év során egy külön füzetbe forgalmi naplót vezettem. Ez alapján az ambuláns megjelenések száma 785. A megjelenések magas száma tapasztalataink szerint sok esetben egy több napja tartó lázas állapot vagy egyéb betegség, valamilyen gyógyszer illetve köztözszer igény. Sok tanuló pszichés támogatásért fordul hozzám, azokat a gyermekeket azoknál komoly problémát tapasztaltam amit, már saját hatáskörben nem tudtam megoldania HÍD gyermek pszichológusához irányítottam, az esetek nagy részében sikerrel. Reményeim

szerint a 2016/17-es tanévben az iskola pszichológusnak köszönhetően javulni fog ez a helyzet és a rászoruló diákok helyben kapnak ellátást, ami nagy segítség mind a pedagógusoknak mind a családoknak és persze nekem magamnak is.

Gyermekevédelem

Szomorú tapasztalatom, hogy a tanévben megnőtt a gyermekbántalmazásos esetek szám az iskolában. Három esetben én jeleztem a Családsegítő illetve a Gyámhivatal felé is és két esetben rendőrségi feljelentés is történt, amit a Gyámhivatal tett meg. A gyermekvédelmi törvény módosításainak és a HÍD munkatársainak remek munkájának köszönhetően, reményeim szerint sikerült ezeket a családokat a lehető legjobb irányba terelni. Természetesen a veszélyeztetett gyermekeket fokozottan gondozza az iskola egészségügyi szolgálat.

Esetmegbeszélésen 6 alkalommal vettem részt és sokszor szóban illetve írásban egyeztettem a családsegítő és esetmenedzser kollégákkal. Az együttműködést a magam részéről jónak tartom és eredményesnek.

A 2016 októberében a Városházon szervezett gyermekvédelmi megbeszélésen elhangzottakkal egyetértve jó gondolatnak tartom valamilyen „szülők iskolája” programsorozat indítását, ahol segítséget kaphatnak a szülők a gyermeknevelésben.

Kapcsolattartás formái és tapasztalatai:

Szülőkkel: Telefonon, írásban (akár a pedagógus vagy a gyermek által küldött levélként, bizonyos esetekben postai úton), honlap, Budakeszi Hírmondó

Pedagógusokkal: személyesen, szükség esetén akár telefonon.

Gyermekevédelmi felelőssel: szóban.

Családsegítő Szolgálattal: telefonon, személyesen, írásban.

A TANULÓK EGÉSZSÉGÉT BEFOLYÁSOLÓ EGYÉB TAPASZTALATOK, ÉSZREVÉTELEK:

Táplálkozással összefüggő tapasztalatok, gyermekétkeztetés, iskolai büfé:

Az intézményben büfé üzemel, melyben szendvicsek, tejtermékek, különböző üdítők találhatók elsősorban. Gyümölcsöt is kapni és a választék nagy része egészséges alapanyagokból készült.

Rendszeres testmozgás, testnevelés, gyógytestnevelés, könnyített torna:

Az alsó tagozatos diákok nagy része a tanítási időn kívül rendszeresen sportol, az iskola által szervezett szakkörökön illetve egyesületi keretek között. A felső tagozatosok körében ez a szám csökkenést mutat.

A gyógytestnevelés a teljes iskolára vonatkozóan megoldódott, könnyített torna is lehetséges, amennyiben a gyermek orvosi vagy szülői igazolást hoz erre vonatkozóan.



Téglás Vera
Téglás Vera
Védőnő

2016. november 9.