

ISKOLA-VÉDŐNŐI BESZÁMOLÓ

A 2015 / 2016. tanévben végzett iskola-védőnői tevékenységről



Iskola adatai: Perohászka Ottokár Katolikus Gimnázium
2092 Budakeszi, Széchenyi utca 141.

Védőnők adatai: Faludy Rita és Téglás Vera Luca
130097893 130097893

Iskolát ellátó orvos: Dr. Ambrus Katalin

TÁJÉKOZTATÓ ADATOK:

Beíratottak száma: 515fő

Közülük egészségügyi és környezeti okból fokozott gondozást igénylők száma összesen: **36**

Egészségügyi ok: 34

Környezeti ok: 2

Egészségügyi és környezeti ok: 1

A TANÉVBEN VÉGZETT ISKOLA-VÉDŐNŐI TEVÉKENYSÉGEK:

Védőnői szűrővizsgálatok:

Szűrővizsgálatok	Szűrésre kötelezettek száma	Összes megvizsgáltak száma	Összes kiszűrtek
Védőnői szűrések	230	211	44
Tisztasági vizsgálat	230	460	2

A tanévben végzett szűrővizsgálatok tapasztalatai:

Az iskola vezetésnek leadott éves programtervezetet követve végeztük el a szükséges vizsgálatokat, időben egyeztetve az iskola vezetéssel. Szervező munkámban nagy segítséget kaptam az iskola vezetésétől és az iskolatitkártól, akik mindenben a segítségemre voltak a második félév folyamán. A tisztasági szűréseken a fejtetűvel fertőzöttek száma csökkenést hozott a tavalyi évhez képest az idei tanévben mindössze 2 esetet szűrtünk ki. A gyakoribb ellenőrzésnek ebben valószínűleg szerepe volt. A szülők részéről együttműködést tapasztaltunk a fejtetűvel fertőzöttek kezelésére vonatkozóan. Az elmúlt évek felvilágosító kampányainak köszönhetően az érintettek már nem érzik megszégyenítve magukat, a hatékony kezelés módjairól bátran kikérik a véleményünket.

Az iskolában a leggyakoribb eltérést a szemészeti szűrés alkalmával tapasztaltam, aminek Okát abban látom, hogy az ide járók már nagyobbak és nem viselik a szemüveget, akkor sem ha nem látnak jól nélkül. Minden ilyen esetben fokozottan felhívtam a gyerekek figyelmét a szemészeti szűrések fontosságára. A másik jelentős probléma a súlyfelesleg, amely sok más későbbi betegség kialakulásában jelentős szerepet játszik. A szűrések alkalmával személyre szabott tanácsokkal láttuk el a súlyfelesleggel küzdőket. Hypertóniát 7 esetben mértünk, tavaly nem került kiszűrésre senki. Túlsúly is társult ehhez legtöbbször és sok a családi halmozódás. Itt is fokozottan felhívtam a figyelmet a szakorvosi szűrés fontosságára és jelentőségére. A mozgásszervi eltérések tekintetében a tapasztalatok hasonlóak a tavalyi évhez. A kiszűrtek jelentős része ismeri a problémáját de csak kevesen tesznek ellene. Az iskolában még mindig nem megoldott a gyógytestnevelés.

Védőoltások szervezése, lebonyolítása, észrevételek

Évfolyam	Oltandók száma	Oltottak száma	Alkalmak száma
VI. évfolyam	70	70	4
VII. évfolyam	70+18	70+18	4

A kötelező védőoltások lebonyolítása zökkenőmentes volt az iskolában, oltás elutasító családokkal nem találkoztam. Minden szülő részletes tájékoztatást kap az oltás mibenlétéről és idejéről. Mivel csak heti 1 napot töltök az iskolában így a szülőkkel való kapcsolattartásban nagy segítséget jelentenek számomra az osztályfőnökök.

A hetedikes leányok HPV védőoltását szeptemberben felajánlottuk és a szülők éltek is a lehetőséggel, többen már a kampány előtt oltva voltak. A korosztály átoltottsága jónak mondható.

Egészségnevelés

Témakörök	Alkalmak száma	Résztevők száma
Szexuális felvilágosítás	4	8
Egészséges táplálkozásról szóló ismeretek	8	9
Káros szenvedély, drog prevenció	3	10
Összesen	15	27

Egészségfejlesztéssel kapcsolatos tapasztalatok, észrevételek, javaslatok:

Mivel hetente egy napot töltök az iskolában így az egészségnevelésre a szűrővizsgálatok alkalmával keríték sort. Az személyes beszélgetések során sokszor derül fény olyan problémára amiben segítséget, felvilágosítást, információt nyújtok számukra. Ezeket a megbeszéléseket eredményesnek érzem, több pozitív visszajelzést kaptam tőlük.

Tanácsadások, fogadóórák, tapasztalatok

Fogadó órát a szerdán 9-13 óráig tartom.

A helyettesítés során egy külön füzetbe forgalmi naplót vezettünk. Ez alapján az ambuláns megjelenések száma 102. A megjelenések magas száma tapasztalataink szerint sok esetben egy több napja tartó lázas állapot vagy egyéb betegség, valamilyen gyógyszer illetve köztisztoszer igény. A következtetéseket levonva úgy gondolom, hogy a jövőben fontossá válik a szülők tájékoztatása arról, hogy a beteg gyermek elkülönítésének célja nem csak az, hogy mielőbb meggyógyuljon, hanem hogy a betegségek tovább terjedését (járványok kialakulását) megakadályozzuk.

Kapcsolattartás formái és tapasztalatai:

Szülőkkel: telefonon, írásban (akár a pedagógus vagy a gyermek által küldött levélként, bizonyos esetekben postai úton), honlap, Budakeszi Hírmondó

Pedagógusokkal: személyesen, szükség esetén akár telefonon.

Gyermekevédelmi felelőssel: szóban.

Családsegítő Szolgálattal: telefonon, személyesen, írásban.

**A TANULÓK EGÉSZSÉGÉT BEFOLYÁSOLÓ EGYÉB TAPASZTALATOK,
ÉSZREVÉTELEK:**

Táplálkozással összefüggő tapasztalatok, gyermekétkeztetés, iskolai büfé:

Az intézményben büfé nem üzemel, automata érhető el melyben szendvicsek, édességek, különböző üdítők találhatók elsősorban.

Rendszeres testmozgás, testnevelés, gyógytestnevelés, könnyített torna:

Az alsó tagozatos diákok nagy része a tanítási időn kívül rendszeresen sportol, az iskola által szervezett szakkörökön illetve egyesületi keretek között. A felső tagozatosok körében ez a szám csökkenést mutat.

Könnyített torna lehetséges, amennyiben a gyermek orvosi vagy szülői igazolást hoz erre vonatkozóan. Sajnos, mint már említettem a gyógytestnevelés nem megoldott az iskolában.



Téglás Vera
Téglás Vera
Védőnő

2016. november 9.