

PárBaj-O.K.

A Híd Szociális és Gyermekjóléti Szolgálat és Központ esti tréningje szülőknek

Március 19-től újra indul gyakorló szülőknek szervezett, különleges módszereket alkalmazó esti tréningünk, amelynek helyszíne a Generációk Háza - Budakeszi, Erdő utca 83.

Hogyan vehetném rá, hogy VÉGRE normálisan viselkedjen?

Tárgyalástechnika otthon - Kérem, vagy elvárom, hogy boldoggá tegyenek? Egyáltalán ki és hogy tud engem boldoggá tenni?

Mit képzelsz EZ magáról!?

Sértődéskontroll - Mellre szívjam vagy ne? Mik az apró jelek? Jelet látok-e, vagy amit látok, az semmiség?

Hová lett a kicsi, aranyos gyermekem?

Gyerekgyorsszerviz - Zsebszótár kamaszokhoz: roncsderbi a zombik földjén. Kisgyermek összezavarásának 8 hatékony módja

Van remény?

Szeress, ne háborúzz! - Hogyan szerethetem a párom, hogy Ő is élvezze? Hát Ő engem?

A tréninget vezeti Biczók Zsófia:

Szeretném belekiáltani a világba, hogy: Emberek! Foglalkozzatok magatokkal, figyeljétek oda a párotokra, gyermekeitekre! Tudatosítani; mennyire fontos az önismeret, hogy meg tudjuk fogalmazni alapvető igényeinket, kéréseinket. Csak azt hisszük, hogy beszélünk a másikkal, közben csak utasításokat, parancsokat puffogatunk, okos tanácsokkal szórjuk tele környezetünket (Pont, mint én fentebb ☺!) vagy, ami még rosszabb mélyen hallgatunk. A krízisek megelőzhetőek odafigyeléssel, tudatos önképzéssel. Erre lehet jó alkalom a mini tanfolyamunk.

és Keresztes Károly:

Érdekesnek találom a hétköznapi hazugságokat, mert látszólag egyszerűbbé teszik az életünket, hiszen az őszinteség következményei sokszor kerülendők. Sokkal könnyebb, ha csak annyit mondok: "Jól vagyok, nincsen semmi baj." Csak így marad a magány.

A résztvevők élete sokat változik azután, hogy saját maguk előtt, párjuk előtt, és a világ előtt is vállalják önmagukat. Élhetőbb lesz.

...és igen, van különbség őszinteség és bunkóság között.

Időpontok: 2018. márc. 19. 17:00-19:30 ápr. 9. 17:00-19:30

 márc. 26. 17:00-19:30 ápr. 16. 17:00-19:30

 ápr. 2. 17:00-19:30 ápr. 23. 17:00-19:30

Jelentkezni a hid.budakeszi@gmail.com e-mailcímen lehet, március 14., 18:00 óráig.