



**2017.DECEMBERI PROGRAMOK A GENERÁCIÓK HÁZÁBAN**  
 2092 BUDAKESEZI, ERDŐ UTCA 83. TEL: 06 23 451 279  
 KARÁCSONY HAVA- TÉLELŐ-ÁLOM HAVA-ISTENFIAK HAVA

1. PÉNTEK	10.00	TORNA
4. HÉTFŐ	8.00	JÓGA
	10.00	KALENDÁRIUM KVÍZ
	11.00	ILI MESÉI, HÍRES FESTŐK: EL GRECO
	13.30	VARRÓ KLUB SZILVIVEL ÉS EDITTEL: KARÁCSONYI KÉSZÜLŐDÉS
5. KEDD	10.00	REJTVÉNYFEJTŐ DÉLELŐTT
	11.00	JOGI KALANDOZÁSOK
	15.00	KREATÍV ALKOTÓ KÖR SZAKÁCSI ÉVA VEZETÉSÉVEL
	19.00	JÓGA HADIZSA 1.000FT/ALKALOM
6. SZERDA	10.00	TORNA
	13.30	HÁZI PRAKTIKÁK: NEM CSAK NŐKNEK: CITROMBORS, BURGONYA, HÁRSFAVIRÁG
	15.00	FILMKLUB: KINCSEM (MAGYAR ROMANTIKUS KALANDFILM)
	17.30	FILMKLUB: KINCSEM (MAGYAR ROMANTIKUS KALANDFILM)
7. CSÜTÖRTÖK	8.30	JÓGA HADIZSA 500FT /ALKALOM
	11.00	KÖNNYÍTETT TORNA BICZÓK ZSÓFIVAL
	13.00	TÚRÁZZUNK KÖNNYEDÉN: SZABADTÉRI KIRÁNDULÁS
8. PÉNTEK	10.00	ACTIVITY
11. HÉTFŐ	8.00	JÓGA
	10.00	KALENDÁRIUM KVÍZ
	11.00	ILI MESÉI, HÍRES FESTŐK: RUBENS
	13.30	NEMZETEK NAPJA: ÍRORSZÁG, HELYISZOKÁSOK,GASZTRONÓMIA
12. KEDD	10.00	NEVETŐ DÉLELŐTT
	19.00	JÓGA HADIZSA 1000FT /ALKALOM
	14.00	CS. KOVÁCS MIHÁLY TERMÉSZETGYÓGYÁSZ ELŐADÁSA: FEHÉRJE FOGYASZTÁS OKOSAN: TÁPLÁLKOZÁSI TANÁCSOK
13. SZERDA	10.00	TORNA
	13.30	LUCA NAPJA: NÉPSZOKÁSOK, ÉRDEKESSÉGEK, LUCA BÚZA VETÉSE
	15.00	FILMKLUB: ÖRÖMZENE CÍMŰ AMERIKAI VÍGJÁTÉK
14. CSÜTÖRTÖK	8.30	JÓGA HADIZSA 500FT /ALKALOM
	10.00	KARÁCSONYI DÍSZEK KÉSZÍTÉSE
	16.00	OLAJFESTÉS SZAKÁCSI ÉVA VEZETÉSÉVEL (2.000 FT/ ALKALOM)
15. PÉNTEK	10.00	KARÁCSONYI RUHÁT ÖLT A HÁZ: DÍSZÍTÉS, DEKORÁLÁS
18. HÉTFŐ	8.00	JÓGA
	15.00	KARÁCSONYI ÜNNEPSÉG KLUBTAGJAINK ÉS A KAPASZKODÓ KLUB TAGJAI RÉSZÉRE
19. KEDD	10.00	NEVETŐ DÉLELŐTT: VICCES JELENETEKET NÉZÜNK
20. SZERDA	10.00	JÁTÉKOS DÉLELŐTT
	13.30	IRODALMI KLUB: SCHAFFER ERZSÉBET
	15.00	FILMKLUB: ROSE KARÁCSONYA CÍMŰ AMERIKAI FILM
21.CSÜTÖRTÖK	10.00	KARÁCSONY A VILÁG KÖRÜL: HOGYAN ÜNNEPELNEK A VILÁGBAN?
22. PÉNTEK	8.00	KARÁCSONYI DALLAMOK
27. SZERDA	15.00	FILMKLUB: A KARÁCSONY TÖRTÉNETE CÍMŰ FINN FILMDRÁMA
28 .CSÜTÖRTÖK	10.00	SZILVESZTERI ÉS ÚJÉVI NÉPSZOKÁSOKRÓL BESZÉLGETÜNK
29. PÉNTEK	10.00	EZ TÖRTÉNT AZ ÉVBEN: ÉVZÁRÓ BESZÉLGETÉS

TÉRÍTÉS ELLENÉBEN IGÉNYBE VEHETŐ SZOLGÁLTATÁSAINK: FODRÁSZ, PEDIKŪR ( BEJELENTKEZÉS SZÜKSÉGES)